

Gärtringer Seniorenbrief



2024



- *Angebote*
- *Einrichtungen*
- *Treffpunkte*
- *Veranstaltungen*

für **Seniorinnen** und **Senioren**

Veranstaltungskalender

Bitte beachten Sie die Hinweise auf weitere Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren im Mitteilungsblatt.

Februar

Donnerstag im Februar	Kaffee-Treff Begegnungscafé Samariterstift. Näheres im Mitteilungsblatt.	LandFrauenverein Gärtringen Hildegard Hauer Tel. 2 13 43
--------------------------	---	--

März

Donnerstag im März	Kaffee-Treff Begegnungscafé Samariterstift. Näheres im Mitteilungsblatt.	LandFrauenverein Gärtringen Hildegard Hauer Tel. 2 13 43
Mittwoch 6. März	Einkehrtag Liebfrauenhöhe Nähere Informationen im Mitteilungsblatt.	Kath. Kirchengemeinde Hildegard Lehle Tel. 2 21 00
Mittwoch 13. März	Halbtageswanderung Silberberg, Wasserbachtal, Segelflugplatz Malmsheim.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43
Dienstag 19. März	250 Jahre Caspar David Friedrich Anette Ochsenwadel, Kunsthistorikerin. 15 Uhr. Villa Schwalbenhof.	Seniorenrat Gärtringen Helga Gampp Tel. 2 23 56

April

Donnerstag im April	Kaffee-Treff Begegnungscafé Samariterstift. Näheres im Mitteilungsblatt.	LandFrauenverein Gärtringen Hildegard Hauer Tel. 2 13 43
Mittwoch 10. April	Halbtageswanderung Mit dem Förster durch den Gärtringer Wald.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43
Mittwoch 10. April	Vortrag „Demenz“ Alzheimergesellschaft BW. 18 Uhr. Villa Schwalbenhof.	Seniorenrat Gärtringen Christian Kriegel Tel. 2 04 02
Ende April	Spaziergang mit Gedichten Näheres im Mitteilungsblatt.	Seniorenrat Gärtringen Helga Gampp Tel. 2 23 56

Mai

Donnerstag im Mai	Eiscafé-Treff Näheres im Mitteilungsblatt.	LandFrauenverein Gärtringen Hildegard Hauer Tel. 2 13 43
Mittwoch 15. Mai	Halbtageswanderung Im Schönbuch – Tour bei Entringen.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43

Freitag
24. Mai

Modenschau
Firma Härle. Beginn: 15 Uhr.
Begegnungsstätte Samariterstift.

Samariterstift Gärtringen
Jana Kowalik
Tel. 9 27 40

Juni

Donnerstag
im Juni

Eiscafé-Treff
Näheres im Mitteilungsblatt.

LandFrauenverein Gärtringen
Hildegard Hauer
Tel. 2 13 43

Mittwoch
12. Juni

Halbtageswanderung
Von Lehenweiler nach Dätzingen.
Näheres im Mitteilungsblatt.

Schwarzwaldverein
Ingrid Gandowitz
Tel. 2 13 43

Donnerstag
20. Juni

**Wir feiern ein fröhliches
Sommerfest.** Beginn: 14 Uhr.
Pfarrsaal Goethestraße 16.

Kath. Kirchengemeinde
Emma Körber
Tel. 2 27 47

Juli

Donnerstag
im Juli

Eiscafé-Treff
Näheres im Mitteilungsblatt.

LandFrauenverein Gärtringen
Hildegard Hauer
Tel. 2 13 43

Donnerstag
18. Juli

Streichelzoo im Obstgarten
Beginn: 14 Uhr. Samariterstift,
Kirchstraße 17.

Samariterstift Gärtringen
Jana Kowalik
Tel. 9 27 40

August

Donnerstag
im August

Eiscafé-Treff
Näheres im Mitteilungsblatt.

LandFrauenverein Gärtringen
Hildegard Hauer
Tel. 2 13 43

September

Anfang
September

Ausflug
Näheres im Mitteilungsblatt.

Sozialverband VdK Gärtringen
Heiderose Yarbrough
Tel. 2 02 49

Donnerstag
im September

Eiscafé-Treff
Näheres im Mitteilungsblatt.

LandFrauenverein Gärtringen
Hildegard Hauer
Tel. 2 13 43

Mittwoch
11. September

Halbtageswanderung.
Vom Kniebis zur Aussichtsplattform.
Ellbachseeblick.

Schwarzwaldverein
Ingrid Gandowitz
Tel. 2 13 43

Oktober

Donnerstag
im Oktober

Eiscafé-Treff
Näheres im Mitteilungsblatt.

LandFrauenverein Gärtringen
Hildegard Hauer
Tel. 2 13 43

Mittwoch
9. Oktober

Gemeindewandertag
Durch das Schwenninger Moos
zum Neckarursprung.

Schwarzwaldverein
Ingrid Gandowitz
Tel. 2 13 43

Donnerstag 17. Oktober	Zwiebelkuchenfest Wir feiern den Herbst. 14 Uhr. Pfarrsaal Goethestraße 16.	Kath. Kirchengemeinde Emma Körber Tel. 2 27 47
Freitag 18. Oktober	Modenschau Firma Härle. Beginn: 15 Uhr. Begegnungsstätte Samariterstift.	Samariterstift Gärtringen Jana Kowalik Tel. 9 27 40
Sonntag 27. Oktober	Gärtringer Herbstfest 60+ Beginn: 14 Uhr. Schwarzwaldhalle. DRK-Fahrdienst. Näheres im Mitteilungsblatt und auf der Homepage der Gemeinde Gärtringen: www.gaertringen.de .	Gemeinde Gärtringen Jürgen Kunst Tel. 92 31 13 DRK Ortsverein, Bernd Gally, E-Mail: info@drk-gaertringen.de

November

Donnerstag im November	Kaffee-Treff Begegnungscafé Samariterstift. Näheres im Mitteilungsblatt.	LandFrauenverein Gärtringen Hildegard Hauer Tel. 2 13 43
Dienstag im November	Diavortrag Fotograf Bernd Mantwill. 10 Uhr. Begegnungsstätte Samariterstift.	Samariterstift Gärtringen Jana Kowalik Tel. 9 27 40
Mittwoch 13. November	Halbtageswanderung. Schönaich – Roter Berg und Sulzbach-Stausee.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43

Dezember

Anfang Dezember	Weihnachtsfeier Näheres im Mitteilungsblatt.	Sozialverband VdK Gärtringen Heiderose Yarbrough Tel. 2 02 49
Donnerstag im Dezember	Kaffee-Treff Begegnungscafé Samariterstift. Näheres im Mitteilungsblatt.	LandFrauenverein Gärtringen Hildegard Hauer Tel. 2 13 43
Mittwoch 11. Dezember	Halbtageswanderung. Adventswanderung.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43
Donnerstag 12. Dezember	Besinnlicher Adventsnachmittag Beginn: 14 Uhr. Pfarrsaal Goethestraße 16.	Kath. Kirchengemeinde Hildegard Lehle Tel. 2 21 00

Bücherei Gärtringen

Veranstaltungen der Bücherei Gärtringen. Näheres im Mitteilungsblatt und unter www.buecherei-gaertringen.de	Bücherei Gärtringen Elisabeth Saier Tel. 2 60 01
---	--

LandFrauenverein Gärtringen

Wir bieten Ihnen Vorträge und Veranstaltungen. Besuchen Sie uns auf der Homepage www.landfrauen-kreisboeblingen.de. Bei Rückfragen gerne anrufen, Tel. 2 27 63.

Regelmäßige Angebote

Montag

Spieletreff

Jugendraum Schönbuchstraße 16.
14 bis 16 Uhr. 1 x im Monat.

Kath. Kirchengemeinde
Emma Körber
Tel. 2 27 47

Kolpingtreff im Gemeindehaus

Katholischer Teil in der Schönbuchstraße.
Geselligkeit, Gespräche. 19.30 Uhr.

Kolpingfamilie
Heinz Werner
Tel. 2 14 60

Gymnastik

Evangelisches Gemeindehaus
Schönbuchstraße 20. 10 bis 11 Uhr.

LandFrauenverein
Hildegard Hauer
Tel. 2 27 63

Dienstag

Schachtreff für Jung und Alt

Begegnungscafé Samariterstift
Kirchstraße 17. 14.30 bis 18 Uhr.

Samariterstift Gärtringen
Eveline Rathgeb
Tel. 2 99 72

PC & Smartphone-Treff

Computerraum Theodor-Heuss-Real-
schule. Oktober bis März 17 bis 19 Uhr.
April bis September 18 bis 20 Uhr.
5.3.; 19.3.; 16.4.; 30.4.; 14.5.; 11.6.;
25.6.; 9.7.; 23.7.; 17.9.; 1.10.; 15.10.;
12.11.; 26.11.; 10.12.

PC & Smartphone-Treff
Gärtringen
Rainer Horny
Tel. 99 20 41

Repaircafé

Jugendraum Schönbuchstraße 16.
17 bis 19 Uhr. 12.3.; 9.4.; 7.5.; 4.6.; 2.7.;
10.9.; 8.10.; 5.11.; 3.12.

Repaircafé Gärtringen
Martin Günther
E-Mail: RepairCafe_
Gaertringen@gmx.de

Mittwoch

Fit am Morgen

TSV Treffpunkt an der Theodor-Heuss-
Halle. 9.25 bis 10.25 Uhr.

TSV Gärtringen
Beate Vetter
Tel. 2 24 97

Wirbelsäulengymnastik

TSV Treffpunkt an der Theodor-Heuss-
Halle. 10.35 bis 11.35 Uhr.

TSV Gärtringen
Beate Vetter
Tel. 2 24 97

Ausdauertraining im Freien

Gruppe 1 von 9 bis 10 Uhr.
Gruppe 2 von 10 bis 11 Uhr.
Treffpunkt Parkplatz Kleingartenanlage.

LandFrauenverein
Hildegard Hauer
Tel. 2 27 63

Donnerstag

Damengymnastik 60 Plus

TSV Treffpunkt an der Theodor-Heuss-
Halle. 17.45 bis 19 Uhr.

TSV Gärtringen
Rebecca Schneider
Geschäftsstelle
Tel. 2 24 97

Freitag

Ma(h)lZeit.

Evangelisches Gemeindehaus Schönbuch-
straße 20. 2x im Monat. 11.45 bis 13 Uhr.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Ev. Kirchengemeinde
Gärtringen
Christel Härle
Tel. 2 16 47

Einrichtungen und Treffpunkte



iav & Demenzagentur Gern Pflegeberatung = rundum.gut.beraten.

Beratung und Information bei Fragen zu den Themen: Alter, Krankheit, Pflege, Demenz, Behinderung ... Kirchstraße 17, im Samariterstift.

Ansprechpartnerinnen: Mechthild Jauß, Heidi Neumann, Tel. 9 27 41 45,

E-Mail: kontakt@iav-gern.de, www.iav-gern.de.

Hospizdienst GERN

Schwerkranke begleiten, Sterbenden nahe sein, Angehörige stützen. Zu Hause, im Pflegeheim, im Krankenhaus. Ansprechpartnerinnen: Kerstin Reese, Elke Berner, Nicole Stümpel, Tel. 01762 / 4 80 89 81 oder Mechthild Jauß, Tel. 9 27 41 45.

Krankenpflege- und Altenhilfeverein Gärtringen e.V.

Der KAV unterstützt die Diakoniestation und das Samariterstift Gärtringen. Der Verein trägt zur Verbesserung der Lebenssituation älterer Menschen bei und fördert die offene Seniorenarbeit in der Gemeinde. Die Vereinsmitglieder erhalten einen Nachlass bei Pflegedienstleistungen. Geschäftsstelle Kirchstraße 17 (Haupteingang links) im Samariterstift Gärtringen.

Ansprechpartner: Herr Kunst Tel. 92 31 13 E-Mail: kunst@gartringen.de

Herr Thüroff Tel. 92 31 14 E-Mail: thueroff@gartringen.de

Frau Ferazzi Tel. 92 31 00 E-Mail: ferazzi@gartringen.de

Samariterstift Gärtringen

Hausleiter: Herr Kircher, Tel. 9 27 40. Altenpflegeheim: 69 Pflegeheimplätze, 6 Kurzzeitpflegeplätze. Die Vermietung von 20 betreuten Altenwohnungen erfolgt über die Gemeinde Gärtringen. Ansprechpartnerin: Frau Zinser, Tel. 92 31 26, E-Mail: zinser@gartringen.de

Diakoniestation

Ambulante Kranken- und Altenpflege

Die ambulante Pflege umfasst die ganze Palette der Versorgung alter, kranker und pflegebedürftiger Menschen in ihrer eigenen Wohnung. Dazu gehören alle grund- und behandlungspflegerische Leistungen. Ansprechpartnerin: Frau Gall, Tel. 9 27 44 46

Nachbarschaftshilfe

Hier übernehmen wir regelmäßig anfallende hauswirtschaftliche Arbeiten, zum Beispiel Einkäufe, Zubereitung von Mahlzeiten und Begleitdienste. Außerdem bietet Ihnen die Nachbarschaftshilfe eine zeitintensive Betreuung von 2 bis 8 Stunden in häuslicher Umgebung an, sowie eine Kurzzeitbetreuung in den Abendstunden. Ansprechpartnerin: Frau Blindenhöfer, Tel. 9 27 41 40.

Tagespflege

Ein ideales Angebot, um pflegende Angehörige tagsüber zu entlasten und dem Tagespflegegast mit einer festen Tagesstruktur sowie mit Kontakt- und Beschäftigungsmöglichkeiten den Alltag zu bereichern.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage von 8 bis 16.30 Uhr.

Ansprechpartnerin: Frau Rau, Tel. 9 27 41 60.

Essen auf Rädern

Für alle, die Schwierigkeiten bei der Nahrungszubereitung haben, gibt es einen mobilen Essenszubringerdienst. Bei Bedarf werden auch Diätkost und fleischlose Menüs geliefert. Ansprechpartnerin: Frau Grüneberg, Tel. 9 27 44 48.

Hausnotruf

Hilfe rund um die Uhr. Wenn Sie allein wohnen und auch mit zunehmendem Alter selbstständig, unabhängig und sicher in den eigenen 4 Wänden leben möchten. Ansprechpartnerin: Frau Grüneberg, Tel. 9 27 44 48.

Begegnungsstätte mit Cafeteria

Im Samariterstift Gärtringen, Kirchstraße 17.
Öffnungszeiten: Dienstag/Donnerstag/Samstag/Sonntag 14.30 bis 18 Uhr.

Stiftung Innovation und Pflege

Emilia-Wohngemeinschaft Gärtringen

Bismarckstr. 16/2., Tel. 0 70 31/7 24 00 10, info@stiftung-innovation-und-pflege.de.

Tagespflege am Park

12 Tagespflegegäste. Montag bis Freitag von 8 bis 16.30 Uhr. Hol- und Bringdienst. Bismarckstr. 16/1. Frau Muraca, Tel. 2 79 27 71, tp-gaertringen@sip-sifi.de.

Bürgerstiftung Gärtringen

Herr Aisenpreis, Tel. 2 11 74, E-Mail: buergerstiftung.gaertringen@online.de.

Kreissenorenrat Böblingen

Tel. (0 70 31) 6 63 12 34, E-Mail: vorstand@kreissenorenrat@-boeblingen.de
Informationen: www.kreissenorenrat-boeblingen.de.

Krisentelefon Landkreis Böblingen

Wenn Pflege an Grenzen stößt?! Ihre Anonymität ist gewährleistet. Unser Angebot ist kostenlos. Tel. (0 70 31) 6 63-30 00. Montag 16 bis 18 Uhr in deutscher und türkischer Sprache. Dienstag bis Freitag in deutscher Sprache. E-Mail: info@krisentelefon-bb.de.

Evangelische Kirchengemeinde Gärtringen

Senioren-Café im Begegnungscafé des Samariterstiftes Gärtringen

Herzliche Einladung zu einem gemütlichen Nachmittag. Nächster Termin: Freitag, 22.3.2024. Beginn: 15 Uhr. Nähere Informationen im Mitteilungsblatt.

Ma(h)lZeit – kostenloser Mittagstisch



Ma(h)lZeit ist ein regelmäßiger Mittagstisch für jedermann im evangelischen Gemeindehaus (Schönbuchstr. 20). Er findet in der Regel 2 x im Monat (außerhalb der Ferien) statt. Als nächste Termine sind vorgesehen: 23.2., 8.3., 22.3., 12.4. und 26.4.2024.

Das jeweilige Essen wird im Mitteilungsblatt angekündigt. Wir bieten das Essen (inkl. Getränke, Kaffee und Kuchen) kostenlos an, freuen uns aber über eine Spende zur Deckung der Unkosten. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Näheres bei Christel Härle, Tel. 2 16 47 (AB), E-mail: dieter_haerle@web.de.

Seniorenrat Gärtringen



Der Seniorenrat Gärtringen engagiert sich ehrenamtlich als Interessensvertretung der älteren Generation in der Gemeinde. Dabei möchten wir die Lebenssituation von Seniorinnen und Senioren verbessern und die Begegnung aller Gärtringer Bürger fördern. Mit Kontakten und

der Durchführung von Aktionen und Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themenbereichen trägt der Seniorenrat zur Meinungsbildung und zum Erfahrungsaustausch bei. Wir stärken bürgerschaftliches Engagement für ältere Menschen und fördern die Begegnung von Jung und Alt.

Der Seniorenrat betreibt das Repaircafé und unterstützt den PC & Smartphone-Treff. Im Seniorenrat engagieren sich Helmut Bergmann, Gisbert Faubel, Helga Gampp, Dieter Gerstberger, Christian Kriegel, Harald Nübel, Renate Schmidt, Jochen Schneider, Henrik Swonke, Maria Wedekind. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir treffen uns alle vier Wochen im Jugendraum in der Schönbuchstr. aße 16. Zugang über den Pausenhof der Peter-Rosegger-Schule. Ansprechpartner: Helmut Bergmann, Tel. 2 28 01, E-Mail: hbergmann46@gmx.de; Harald Nübel, Tel. 2 26 71, E-Mail: haraldwnuebel@arcor.de.

„INGA“ – Initiative gutes Altern

Unter dem Motto „miteinander aktiv sein“ möchten wir Sie über das kostenfreie Besuchsangebot „INGA“ informieren. Soziale Kontakte und der Austausch mit anderen sind für das Wohlbefinden eines jeden Einzelnen wichtig. Gemeinsam mit einer Mitbürgerin oder einem Mitbürger können Sie sich z. B. über Hobbys unterhalten, Zeit miteinander verbringen, spazieren gehen oder Veranstaltungen besuchen – natürlich ganz nach Ihrem Interesse! Haben Sie Interesse an dem Angebot oder Fragen? Dann melden Sie sich bei uns – wir freuen uns auf Ihren Anruf. iaV GERN: Mechthild Jauß und Heidi Neumann, Tel. 9 27 41 45, E-Mail: kontakt@iav-gern.de
Gemeinde Gärtringen: Jürgen Kunst, Tel. 92 31 13, E-Mail: kunst@gartringen.de.

Gemeinde Gärtringen



Bücherei

Bismarckstr. 16/2, Tel. 2 60 01, E-Mail: buecherei@gartringen.de.
Montag/Mittwoch/Donnerstag/Freitag
16 Uhr bis 20 Uhr. Dienstag 10 bis 13 Uhr.

Referat Kinder/Jugend/Familie

Im Samariterstift Gärtringen, Kirchstraße 17, Haupteingang links.
Ansprechpartner: Jürgen Kunst, Tel. 92 31 13, E-Mail: kunst@gartringen.de.

Senioren-Mobil

Jeden Dienstag von 8 Uhr bis 12 Uhr. Sie können bis Montagabend Ihre Mitfahrt beim City-Taxi-Herrenberg über die Telefonnummer (0 70 32) 95 97 37 anmelden. Sie werden vor Ihrer Haustüre abgeholt und zu einem beliebigen Ziel innerhalb der Gemeindegrenze befördert. Der Fahrer bringt Sie dann von Ihrem Abholort direkt wieder zu Ihnen nach Hause. Hilfsmittel wie Rollatoren können mitgenommen werden. Das Senioren-Mobil ist ausschließlich für Senioren/innen ab 60 Jahre. Menschen mit einer Gehbehinderung oder ähnliche Handicaps sind von dieser Altersregelung ausgenommen. Sie nutzen das Angebot Senioren-Mobil für 2 Euro. Ansprechpartner: Gemeinde Gärtringen, Herr Thüroff, Tel. 92 31 14, E-Mail: thueroff@gartringen.de.

Impressum

Herausgeber: Gemeinde Gärtringen
Druck: Th. Körner GmbH & Co. KG, Verlag „Gäubote“ Herrenberg
Verantwortlich: Herr Kunst, Gemeindeverwaltung
Auflage: 2.700