

„INGA“ – Initiative gutes Altern sucht SIE



Leben bedeutet Veränderung.
Zeit hinterlässt Spuren.
Alter erzählt Geschichten.

„Ein kleiner
Spaziergang und
dabei kann man sich
so gut unterhalten –
das fehlt mir.
Vielleicht könnten wir
auch was spielen?
Oder uns einfach so
unterhalten.
Ich würde mich sehr
freuen!“

Mitten unter uns leben Menschen, die sich einen Austausch und Begegnung mit anderen wünschen. Es sind oftmals ältere Menschen, die alleine oder bei ihrer Familie leben. Sie sind gut versorgt, und doch vermissen sie etwas.

➡ Kontakte, Unterhaltungen... einfach: Ansprache zu haben.

Deshalb hat sich unter dem Motto „miteinander aktiv sein“ das Projekt „Initiative gutes Altern“, kurz „INGA“ gebildet.

Wir suchen engagierte Bürgerinnen und Bürger, die gerne gemeinsam mit älteren Mitbürgerinnen oder Mitbürgern Zeit verbringen und deren Alltag so etwas bereichern können.



Weitere Info's bei:

iaav

Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstelle für
HIV- und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen

GÄRTRINGEN
GENAU HIER. GENAU WIR

- **Mechthild Jauß & Heidi Neumann - iav GERN**
Tel: 07034 / 9274 145
E-Mail: kontakt@iav-gern.de
- **Jürgen Kunst - Gemeinde Gärtringen**
Tel: 07034 / 923 113
E-Mail: kunst@gaertringen.de