

Gärtringer Seniorenbrief



2023



- *Angebote*
- *Einrichtungen*
- *Treffpunkte*
- *Veranstaltungen*

für **Seniorinnen** und **Senioren**

Veranstaltungskalender

Bitte beachten Sie die Hinweise auf weitere Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren im Mitteilungsblatt.

Februar

Mittwoch 8. Februar	Halbtageswanderung. Wanderung durchs Schaichtal zum Heilbrunnen. Fahrt mit dem Bus.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43
------------------------	---	---

März

Freitag 10. März	„In den Besen“. Organisiert vom SWV Deckenpfronn. Näheres im Mitteilungsblatt.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43
---------------------	--	---

April

Mittwoch 12. April	Halbtageswanderung. Rund um Holzbronn und Krabbennest. Fahrt mit dem Bus.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43
-----------------------	---	---

Mai

Mittwoch 17. Mai	Halbtageswanderung. Im Schönbuch zum Rotwildgehege und zur Josefsruhe. Fahrt mit dem Bus.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43
---------------------	---	---

Juni

Mittwoch 14. Juni	Halbtageswanderung. Höhenwanderung vom Lotharpfad zum Schliffkopf. Fahrt mit dem Bus.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43
----------------------	---	---

Juli

August

September

Mittwoch 13. September	Halbtageswanderung. Wanderung auf der Wacholderheide. Näheres im Mitteilungsblatt.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43
Sonntag 24. September	Gärtringer Herbstfest 60+ Beginn: 14 Uhr. Schwarzwaldhalle. DRK Fahrdienst. Näheres im Mitteilungsblatt und auf der Homepage der Gemeinde Gärtringen www.gaertringen.de	Gemeinde Gärtringen Jürgen Kunst Tel. 92 31 13 DRK Ortsverein Bernd Gally Tel. 2 05 97

Oktober

Mittwoch 11. Oktober	Gemeindewandertag. Remstal „Rems und Reben“. Fahrt mit dem Bus.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43
-------------------------	--	---

November

Mittwoch 8. November	Halbtageswanderung. In der Umgebung des Freilicht- museums Beuren. Fahrt mit dem Bus.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43
-------------------------	--	---

Dezember

Mittwoch 6. Dezember	Halbtageswanderung. Winterwanderung um Gärtringen.	Schwarzwaldverein Ingrid Gandowitz Tel. 2 13 43
-------------------------	--	---

Sonstiges

Veranstaltungen der Bücherei Gärtringen. Näheres im Mitteilungsblatt und unter www.buecherei-gaertringen.de	Bücherei Gärtringen Elisabeth Saier Tel. 2 60 01
---	--

Ma(h)lZeit – kostenloser Mittagstisch



Ma(h)lZeit ist ein regelmäßiger Mittagstisch für jedermann im evangelischen Gemeindehaus (Schönbuchstraße 20). Er findet in der Regel am ersten Freitag im Monat (außerhalb der Ferien) statt. Als nächste Termine sind vorgesehen: 3.3., 31.3., 5.5., 16.6., 7.7.2023. Das jeweilige Essen wird im Mitteilungsblatt angekündigt.

Wir bieten das Essen (inklusive Getränke, Kaffee und Kuchen) kostenlos an, freuen uns aber über eine Spende zur Deckung der Unkosten.

Eine Anmeldung ist notwendig bis jeweils mittwochs vorher an:

Christel Härle Tel. 2 16 47 (AB), e-mail: dieter_haerle@web.de

Claudia Stotz Tel. 25 34 79 (AB), e-mail: claudia.stotz@gmx.de

Pfarramt West Tel. 2 34 13 während der Bürozeiten.

Gärtringer Spieletreff

Sie heißen Backgammon, Binokel, Carcassonne, Cascadia, Kniffel, MicroMacro, Rommé oder Skat. Gesellschaftsspiele als Karten- oder Brettspiele gibt es in jedem Haushalt. Doch nicht immer finden sich Mitspieler! Möchten Sie gerne die Spielbegeisterung mit Gleichgesinnten teilen? Dann kommen Sie zum Gärtringer Spieletreff! Treffpunkt: Jugendraum Gärtringen, Schönbuchstraße 16. Zugang über den Pausenhof der Peter-Rosegger-Schule.

Ansprechpartner: Gemeinde Gärtringen, Jürgen Kunst, Tel. (0 70 34) 92 31 13, E-Mail: kunst@gaertringen.de

Regelmäßige Angebote

Montag

Kolpingtreff im Gemeindehaus
Kath. Teil in der Schönbuchstraße.
Geselligkeit, Gespräche. 19.30 Uhr.

Kolpingfamilie
Heinz Werner
Tel. 2 14 60

Dienstag

Schachtreff für Jung und Alt
Begegnungscafé im Samariterstift
Gärtringen. 14.30 Uhr bis 18 Uhr.
Kirchstraße 17. u. 19.

Samariterstift
Gärtringen
Eveline Rathgeb
Tel. 2 99 72

Senioren-PC-Treff
Computerraum Theodor-Heuss-
Realschule. 18 Uhr bis 20 Uhr.
Alle 2 Wochen in geraden Kalender-
wochen – außer in den Schulferien.
7.3.; 21.3.; 18.4.; 2.5.; 16.5.; 13.6.;
27.6.; 5.9.; 19.9.; 17.10.; 14.11.;
28.11.; 12.12.

PC-Treff Gärtringen
Rainer Horny
Tel. 99 20 41

Repaircafé
Jugendraum an der Peter-Rosegger-
Schule. 17 Uhr bis 19 Uhr.
Schönbuchstraße 16.
14.3.; 25.4.; 23.5.; 20.6.; 18.7.; 12.9.;
10.10.; 7.11.; 5.12.

Repaircafé Gärtringen
Martin Günther
Tel. 92 95 66

Mittwoch

Fit am Morgen
TSV Treffpunkt an der Theodor-
Heuss-Halle. 9.25 Uhr bis 10.25 Uhr.

TSV Gärtringen
Beate Vetter
TSV Geschäftsstelle
Tel. 2 24 97

Wirbelsäulengymnastik
TSV Treffpunkt an der Theodor-
Heuss-Halle. 10.35 Uhr bis 11.35 Uhr.

TSV Gärtringen
Beate Vetter
TSV Geschäftsstelle
Tel. 2 24 97

Donnerstag

Damengymnastik 60 plus
TSV Treffpunkt an der Theodor-
Heuss-Halle. 18 Uhr bis 19 Uhr.

TSV Gärtringen
Rebecca Schneider
Geschäftsstelle
Tel. 2 24 97

Freitag

Ma(h)lZeit.
Evangelisches Gemeindehaus in der
Schönbuchstraße 20. 11.45 Uhr
bis 13 Uhr. Anmeldung ist notwendig
bis jeweils mittwochs vorher.
3.3., 31.3., 5.5., 16.6., 7.7.

Ev. Kirchengemeinde
Gärtringen
Christel Härle
Tel. 2 16 47

Einrichtungen und Treffpunkte

IAV-GERN Pflegeberatung

iav-GERN = rundum.gut.beraten. Beratung und Information bei Fragen zu den Themen: Alter, Krankheit, Pflege, Behinderung ... Kirchstraße 17 im Samariterstift. Ansprechpartnerinnen: Mechthild Jauß, Heidi Neumann Tel.: 9274145, E-Mail: kontakt@iav-gern.de, homepage: www.iav-gern.de

Hospizdienst GERN

Schwerkranke begleiten, Sterbenden nahe sein, Angehörige stützen. Zu Hause, im Pflegeheim, im Krankenhaus. Ansprechpartnerinnen: Kerstin Reese, Elke Berner, Nicole Stümpel Tel. 01762 / 4 80 89 81 oder Mechthild Jauß Tel. 9 27 41 45.

Krankenpflege- und Altenhilfeverein Gärtringen e.V.

Der KAV unterstützt die Diakoniestation und das Samariterstift Gärtringen. Der Verein trägt zur Verbesserung der Lebenssituation älterer Menschen bei und fördert die offene Seniorenarbeit in der Gemeinde. Die Vereinsmitglieder erhalten einen Nachlass bei Pflegedienstleistungen. Geschäftsstelle im Samariterstift Gärtringen, Kirchstraße 17. Haupteingang links gegenüber dem Begegnungscafé. Ansprechpartner: Herr Kunst Tel. 92 31 13, Mail: kunst@gaertringen.de

Samariterstift Gärtringen

Hausleiter: Herr Kircher Tel. 9 27 40. Altenpflegeheim: 69 Pflegeheimplätze, 6 Kurzzeitpflegeplätze. Die Vermietung von 20 betreuten Altenwohnungen erfolgt über die Gemeinde Gärtringen. Ansprechpartnerin: Frau Zinser Tel. 92 31 26

Diakoniestation

Ambulante Kranken- und Altenpflege

Die ambulante Pflege umfasst die ganze Palette der Versorgung alter, kranker und pflegebedürftiger Menschen in ihrer eigenen Wohnung. Dazu gehören alle grund- und pflegespfigerische Leistungen. Ansprechpartnerin: Frau Gall Tel. 9 27 44 46

Nachbarschaftshilfe

Hier übernehmen wir regelmäßig anfallende hauswirtschaftliche Arbeiten, zum Beispiel Einkäufe, Zubereitung von Mahlzeiten und Begleitedienste. Außerdem bietet Ihnen die Nachbarschaftshilfe eine zeitintensive Betreuung von 2 bis 8 Stunden in häuslicher Umgebung an, sowie eine Kurzzeitbetreuung in den Abendstunden. Ansprechpartnerin: Frau Blindenhöfer Tel. 9 27 41 40

Tagespflege

Ein ideales Angebot, um pflegende Angehörige tagsüber zu entlasten und dem Tagespflegegast mit einer festen Tagesstruktur sowie mit Kontakt- und Beschäftigungsmöglichkeiten den Alltag zu bereichern. Öffnungszeiten: Montag-Freitag, ausgenommen Feiertage von 8 Uhr bis 16.30 Uhr.
Ansprechpartnerin: Frau Rau Tel. 9 27 41 60

Essen auf Rädern

Für alle, die Schwierigkeiten bei der Nahrungszubereitung haben, gibt es einen mobilen Essenszubringerdienst. Bei Bedarf werden auch Diätkost und fleischlose Menüs geliefert. Ansprechpartnerin: Frau Kappel Tel. 9 27 44 48

Hausnotruf

Hilfe rund um die Uhr. Wenn Sie allein wohnen und auch mit zunehmendem Alter selbstständig, unabhängig und sicher in den eigenen vier Wänden leben möchten. Ansprechpartnerin: Frau Kappel Tel. 9 27 44 48.

Begegnungsstätte mit Cafeteria

Im Samariterstift Gärtringen, Kirchstraße 17.
Öffnungszeiten: Dienstag/Donnerstag/Samstag/Sonntag 14.30 Uhr bis 18 Uhr.

Stiftung Innovation und Pflege

Emilia-Wohngemeinschaft Gärtringen

Bismarckstr. 16/2. Kontakt: Tel. (0 70 31) 7 24 00 10
E-Mail: info@stiftung-innovation-und-pflege.de

Tagespflege am Park

12 Tagespflegegäste. Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 16.30 Uhr.
Hol- und Bringdienst. Bismarckstraße 16/1. Tel. 2 79 27 71,
E-Mail: tp-gaertringen@sip-sifi.de

Bürgerstiftung Gärtringen

Ansprechpartner: Herr Aisenpreis, Tel. 2 11 74

Kreisseniiorenrat Böblingen

www.kreisseniiorenrat-boeblingen.de
Tel. (0 70 31) 6 63 12 34, E-Mail: kreisseniiorenrat@lrabb.de

Krisentelefon Landkreis Böblingen **Wenn Pflege an Grenzen stößt?!**

Kontakt: Tel. (0 70 31) 6 63 30 00 montags bis freitags von 16 Uhr bis 18 Uhr.
E-Mail: info@krisentelefon-bb.de

„INGA“ – Initiative gutes Altern

Unter dem Motto „miteinander aktiv sein“ möchten wir Sie über das kostenfreie Besuchsangebot „INGA“ informieren. Soziale Kontakte und der Austausch mit anderen sind für das Wohlbefinden eines jeden Einzelnen wichtig. Gemeinsam mit einer Mitbürgerin oder einem Mitbürger können Sie sich z. B. über Hobbys unterhalten, Zeit miteinander verbringen, spazieren gehen oder Veranstaltungen besuchen – natürlich ganz nach Ihrem Interesse! Haben Sie Interesse an dem Angebot oder Fragen?

Dann melden Sie sich bei uns – wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Mechthild Jauß & Heidi Neumann – iav GERN

Tel. 9 27 41 45, E-Mail: kontakt@iav-gern.de.

Jürgen Kunst – Gemeinde Gärtringen Tel. 92 31 13,

E-Mail: kunst@gartringen.de

Seniorenrat Gärtringen



Der Seniorenrat Gärtringen engagiert sich ehrenamtlich als Interessensvertretung der älteren Generation in der Gemeinde. Dabei möchten wir die Lebenssituation von Seniorinnen und Senioren verbessern und die Begegnung aller Gärtringer Bürger fördern. Mit Kontakten und der Durchführung von Aktionen und Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themenbereichen trägt der Seniorenrat zur Meinungsbildung und zum Erfahrungsaustausch bei. Wir stärken bürgerschaftliches Engagement für ältere Menschen und fördern die Begegnung von Jung und Alt. Der Seniorenrat betreibt das Repaircafé und unterstützt den Senioren-PC-Treff, sowie die in der Seniorenarbeit tätigen Organisationen, Einrichtungen und Vereine.

Im Seniorenrat engagieren sich Helmut Bergmann, Gisbert Faubel, Helga Gampp, Dieter Gerstberger, Christian Kriegel, Harald Nübel, Renate Schmidt, Jochen Schneider, Henrik Swonke, Maria Wedekind. Unterstützt von der Gemeinde Gärtringen, Referat Kinder, Jugend, Familie. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und informieren Sie sich näher über die Arbeit des Seniorenrates Gärtringen. **Kommen Sie zur Seniorenratssitzung, wenn Sie bei uns aktiv mitmachen möchten.**

Wir treffen uns alle vier Wochen im Jugendraum in der Schönbuchstraße 16. Zugang über den Pausenhof der Peter-Rosegger-Schule.

Ansprechpartner:

Helmut Bergmann Tel. 2 28 01, E-Mail: h.bergmann46@gmx.de

Harald Nübel Tel. 2 26 71, E-Mail: haraldwnuebel@arcor.de

Gemeinde Gärtringen



Bücherei

Bismarckstraße 16/2, Tel. 2 60 01, E-Mail: buecherei@gaertringen.de
Montag/Mittwoch/Donnerstag/Freitag 16 Uhr bis 20 Uhr.
Dienstag 10 Uhr bis 13 Uhr.

Referat Kinder/Jugend/Familie

Im Samariterstift Gärtringen in der Kirchstraße 17.
Haupteingang links gegenüber dem Begegnungscafé.
Ansprechpartner: Jürgen Kunst Tel. 92 31 13, E-Mail: kunst@gaertringen.de

Senioren-Mobil

Jeden Dienstag von 8 Uhr bis 12 Uhr.
Sie können bis Montagabend ihre Mitfahrt beim City-Taxi-Herrenberg über die Telefonnummer (0 70 32) 95 97 37 anmelden.
Sie werden vor ihrer Haustüre abgeholt und zu einem beliebigen Ziel innerhalb der Gemeindegrenze befördert. Der Fahrer bringt Sie dann von Ihrem Abholort direkt wieder zu Ihnen nach Hause.
Hilfsmittel wie Rollatoren können mitgenommen werden.
Das Senioren-Mobil ist ausschließlich für Senioren/innen ab 60 Jahre.
Menschen mit einer Gehbehinderung oder ähnlichen Handicaps sind von dieser Altersregelung ausgenommen. Sie nutzen das Angebot Senioren-Mobil für 2 Euro.
Ansprechpartner: Herr Thüroff Tel. 92 31 14, E-Mail: thueroff@gaertringen.de

Impressum

Herausgeber: Gemeinde Gärtringen
Druck: Th. Körner GmbH & Co. KG, Verlag „Gäubote“ Herrenberg
Verantwortlich: Herr Kunst, Gemeindeverwaltung
Auflage: 3.000