

# Mehr Gemeinsamkeit, weniger Einsamkeit im Alter

## „INGA - Initiative gutes Altern“

sucht ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Um dem Alleinsein älterer Menschen entgegenzuwirken, werden engagierte Bürgerinnen und Bürger gesucht, die sich gerne für das Gemeinwohl engagieren und gemeinsam mit älteren Mitbürgerinnen oder Mitbürgern Zeit verbringen möchten.

Sie können gemeinsam:

interessante Gespräche führen, Vorlesen, spielen, Spaziergänge oder zusammen eine Veranstaltung besuchen.....

Wir bieten eine Schulung für Interessierte an.

Termin: Freitag 28.10.2022

Information und Anmeldung bis zum 24.10.2022 bei:

❖ **Mechthild Jauß & Heidi Neumann – iav GERN**

Tel: 07034 / 9274 145 oder per E-Mail: [kontakt@iav-gern.de](mailto:kontakt@iav-gern.de)

❖ **Jürgen Kunst - Gemeinde Gärtringen**

Tel: 07034 / 923 113 oder per E-Mail: [kunst@gaertringen.de](mailto:kunst@gaertringen.de)