



# HERZKRANK?

## Schütze Dich vor dem HERZSTILLSTAND!

Deutsche Herzstiftung e.V.

## Plötzlicher Herztod

Jederzeit kann es passieren – zu Hause, am Arbeitsplatz oder auf der Straße: Jemand bricht zusammen, liegt bewußtlos am Boden, das Herz hört auf zu schlagen, der Blutdruck sinkt auf „Null“.

Ein Herzstillstands kann ohne Vorwarnung auftreten und zum Tod führen, wenn nicht sofort Notfallmaßnahmen eingeleitet werden.

**Herr Dr. Reinhard Baiker**, Facharzt für Innere Medizin wird das Thema unter folgenden Aspekten erläutern und Fragen dazu beantworten:

- **Welche Risikofaktoren sollte ich kennen – Ursache und Prävention**
- **Auf welche Warnzeichen muss ich achten?**
- **Ist der plötzliche Herztod vermeidbar?**
- **Was tun beim plötzlichen Herztod?**

Zusammen mit dem **DRK Gärtringen** werden Wiederbelebensmaßnahmen erklärt und praktisch vorgeführt:

- **Herzdruckmassage**
- **Anwendung eines Defibrillators**

Zu allen diesen Themen können Sie Informationsmaterialien der Deutschen Herzstiftung erhalten.

Der **Seniorenrat Gärtringen** lädt Sie zur diesen interessanten Veranstaltung herzlich ein.

WO: **Evangelisches Gemeindehaus**, Schönbuchstraße 20 in Gärtringen

WANN: **07. November 2023 um 18:00 Uhr**

