

Mehr Gemeinsamkeit, weniger Einsamkeit im Alter

Mitten unter uns leben Menschen, die sich einen Austausch und Begegnung mit anderen wünschen.

Es sind oftmals ältere Menschen, die alleine oder bei ihrer Familie leben. Sie sind gut versorgt, und doch vermissen sie etwas.

➔ Kontakte, Unterhaltungen...
einfach: Ansprache zu haben.

Deshalb hat sich unter dem Motto „miteinander aktiv sein“ das Projekt „Initiative gutes Altern“, kurz „**INGA**“ gebildet.

*„Ich freue mich sehr,
wenn mich jemand besucht.
Das ist eine tolle Abwechslung.
Der Tag ist manchmal so lang.“*



Wir suchen **engagierte Bürgerinnen und Bürger**,
die gerne **gemeinsam mit älteren
Mitbürgerinnen oder Mitbürgern Zeit verbringen**
und deren Alltag so etwas bereichern können.

Haben wir Ihr **Interesse geweckt** ?
Dann wenden Sie sich doch an uns.

Wir freuen uns auf Sie!

➤ **Mechthild Jauß & Heidi Neumann – iav GERN**

Tel: 07034 / 9274 145 oder per E-Mail: kontakt@iav-gern.de

➤ **Jürgen Kunst - Gemeinde Gärtringen**

Tel: 07034 / 923 113 oder per E-Mail: kunst@gaertringen.de