

Mehr Gemeinsamkeit, weniger Einsamkeit im Alter



- fühlen Sie sich manchmal allein?
- wünschen Sie sich dann eine/n Gesprächspartner/in?
- freuen Sie sich, wenn jemand Sie zuhause besucht?

... dann wäre das kostenfreie Besuchsangebot „INGA“
das richtige für Sie!



„Ein kleiner Spaziergang und dabei kann man sich so gut unterhalten – das fehlt mir. Vielleicht könnten wir auch was spielen? Oder uns einfach so unterhalten. Ich würde mich sehr freuen!“

Miteinander aktiv sein:

Soziale Kontakte und der Austausch mit anderen sind für das Wohlbefinden eines jeden einzelnen wichtig. Zeit miteinander verbringen, sich unterhalten, spazieren gehen oder zusammen Veranstaltungen besuchen – natürlich ganz nach Ihrem Interesse!

Haben Sie Interesse an dem Angebot oder Fragen?
Dann melden Sie sich bei uns - wir freuen uns auf Ihren Anruf.

➤ **Mechthild Jauß & Heidi Neumann – iav GERN**

Tel: 07034 / 9274 145 oder per E-Mail: kontakt@iav-gern.de

➤ **Jürgen Kunst - Gemeinde Gärtringen**

Tel: 07034 / 923 113 oder per E-Mail: kunst@gaertringen.de